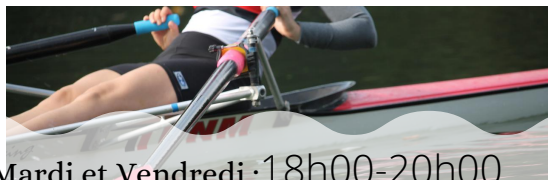


Ecole d'Aviron

De 11 à 18 ans



Mardi et Vendredi : 18h00-20h00
(en salle)

Mercredi et Samedi : 14h00-17h00

Loisirs

à partir de 18 ans

Jeudi : 17h30-19h00 (en salle)

Samedi et Dimanche : 09h30-11h30



Initiations gratuites*

* 2 séances jusqu'à fin octobre

Avifit

à partir de 18 ans

Mardi : 19h30-20h30

Jeudi : 19h00-20h00

Le midi selon
les demandes



1ère séance GRATUITE

Vous avez un projet ?

Scolaire, Centre de Loisirs, Entreprises,
Séjours, Sport Adapté, Activité Estivale

Contactez nous !

NOUS CONTACTER



11 Avenue de Toulouse
82 000 Montauban



Président: 07 49 47 29 90
Entraîneur: 07 66 16 30 12



C82014@ffaviron.fr



[http://club.quomodo.com/
union_nautique_montauban](http://club.quomodo.com/union_nautique_montauban)



Unmontauban Aviron

Nos Partenaires



Ville de
Montauban



Union Nautique Montalbanaise

CLUB D'AVIRON

L'AVIRON POUR TOUS

Plus de 100 ans d'histoire au service
d'un sport nature !

DANS L'AVIRON Y A QUE DU BON

L'aviron est un sport nautique **complet** et **accessible** à tous dès 11 ans. Que vous souhaitiez vous dépasser dans un cadre **compétitif** ou rencontrer des personnes dans un environnement de **loisirs**, que vous repreniez une activité sportive ou souhaitiez vous dépenser nous serons présents pour vous accueillir.



ECOLE D'AVIRON

Nous accueillons garçons et filles pour la découverte d'un sport d'équipe et plein air qui véhicule des valeurs fortes et développe la **rigueur**, la **précision**, la **concentration** et la **quête de sensations**.

L'objectif est de permettre à tous les rameurs enfants débutants d'acquies sereinement mais sûrement les compétences indispensables pour accéder à la **compétition**.

ACTIVITÉ ESTIVALE

À la séance ou à la semaine, initiation à l'aviron en toute sécurité.



SCOLAIRE

Du CM2 à l'Universitaire.

AVIFIT

De l'**Aviron** associé au **Fitness**.
Activité **intérieure** ludique et dynamique accessible à tous !



LOISIR

Seul ou en **équipe**, la section loisir vous propose des sorties sur des embarcations adaptées au **niveau de chacun** et en toute sécurité. Randonnées et compétitions loisirs sont organisées.

**L'AVIRON
NOTRE SPORT,
NOTRE PASSION !**

ENTREPRISE

Sur demande nous organisons des journées **"cohésion d'équipe"** (team building)